

平成30年

11月

デイケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
				1	2
A m				健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間	健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間
P m				エンジョイパstraler カローリング	まったりティータイム 当研
	5	6	7	8	9
A m	健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間 卓球部練習	健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間	健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間	健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間	健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り	ヨガ教室(DC棟) フットサル 散歩	健康クラブ 季節の飾り作り・脳トレ	避難訓練	ゆめ色リハーサル 自由空間
	12	13	14	15	16
A m	健康チェック ウエルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間 卓球部練習	健康チェック ウエルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウエルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウエルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウエルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り	チェアエアロビ教室(DC) フットサル 散歩	温泉ツアー (モリランド) 季節の飾り作り・脳トレ	バトミントン ペタンク 季節の飾り作り	演劇同好会発表会
	19	20	21	22	23
A m	健康チェック サザエさん体操 ラジオ体操 自由空間 卓球部練習	健康チェック サザエさん体操 ラジオ体操 自由空間 フットサル交流会	健康チェック サザエさん体操 ラジオ体操 自由空間 イオン下田ツアー	健康チェック サザエさん体操 ラジオ体操 自由空間	
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り	ヨガ(DNC棟) 体操タイム	自由空間	ソフトバレー ゲーゴルゲーム	
	26	27	28	29	30
A m	健康チェック ウエルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間 卓球部練習	健康チェック ウエルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウエルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウエルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウエルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り ゆめ色お疲れ様会	ピラティス(DC棟) フットサル 体操タイム	クリーンタイム	ラケットテニス ドッチビー 書道教室	温泉ツアー (紅葉の湯) まったりティータイム

勤労感謝の日