

平成30年

9月

デイ・ナイトケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
A m	ウェルネス体操（座位） 自由空間	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（初級） 自由空間	健康チェック サザエさん体操（立位） 自由空間	ミーティング ウェルネス体操（中級） 自由空間
P m	DNC軽スポーツ ・スカットボール ソフトバレー練習	ヨガ教室（DC棟） 散歩 フットサル	ナノハナ演奏会	合同軽スポーツ ・バドミントン ・座ってボン ・書道教室	ゆったりティータイム 散歩（秋祭り）
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間
	10	11	12	13	14
A m	ウェルネス体操（座位） 自由空間	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（初級） 自由空間	健康チェック サザエさん体操（立位） 自由空間	ミーティング ウェルネス体操（中級） 自由空間
P m	DNC軽スポーツ ・ペタンク ソフトバレー練習	エアロビ教室（DC棟） 散歩 フットサル	レクリエーション 健康クラブ	合同軽スポーツ ・ソフトバレー ・カローリング ・書道教室	ゆったりティータイム 温泉へ行こう！ （紅葉の湯）
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間 <small>夕暮れ買い物ツアー（アサヒ周辺）</small>
	17	18	19	20	21
A m	敬老の日	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（初級） 自由空間	健康チェック サザエさん体操（立位） 自由空間	ミーティング ウェルネス体操（中級） 自由空間
P m		ヨガ教室（DNC棟） 脳トレ フットサル	散歩	合同軽スポーツ ・フライングディスク ・ゲーブルゲーム	ゆったりティータイム
ナイト・プログラム		自由空間	自由空間	自由空間	自由空間 体育館スポーツ
	24	25	26	27	28
A m	振替休日	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（初級） 自由空間	健康チェック ヤングマン体操 自由空間	ミーティング ヤングマン体操 自由空間
P m		ピラティス教室（DC棟） 散歩 フットサル	テーブルゲーム 健康クラブ	クリーンタイム 夕暮れ買い物ツアー （イオン+和田）	ゆったりティータイム 温泉へ行こう！ （一本木沢温泉）
ナイト・プログラム		自由空間	自由空間	自由空間	自由空間