

平成30年

5月

## デイ・ナイトケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
A m		ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（座位） 自由空間	憲法記念日	みどりの日
P m		自由空間 お花見散歩 フットサル	お花見散歩  まったり ティータイム		
ナイト・プログラム		自由空間	自由空間		
	7	8	9	10	11
A m	ウェルネス体操（初級） 自由空間	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（座位） 自由空間  天王神社つつじ祭り ツアー	健康チェック ウェルネス体操（中級） 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間
P m	DNC軽スポーツ 「カローリング」  バレー部練習	ヨガ教室（DC棟） 散 歩 フットサル		ラケットテニス ゲーゴルゲーム	まったり ティータイム
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間
	14	15	16	17	18
A m	ウェルネス体操（初級） 自由空間	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（座位） 自由空間	健康チェック ウェルネス体操（中級） 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間
P m	「ターゲットベタンク」 温泉へ行こう！ （せせらぎ温泉） バレー部練習	チェアエアロビクス （DC棟） 体操タイム フットサル	レクリエーション	ソフトバレー 輪投げ ストレッチ体操	まったり ティータイム
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	夕暮れ買い物ツアー
	21	22	23	24	25
A m	ウェルネス体操（初級） 自由空間	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（座位） 自由空間	健康チェック ウェルネス体操（中級） 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間
P m	DNC軽スポーツ 「ベタンク」	ヨガ教室（DNC棟） 散 歩 フットサル	テーブルゲーム	卓 球 ドッチボール 書道教室	まったりティータイム 温泉へ行こう！ （ポニー温泉）
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間
	28	29	30	31	
A m	ウェルネス体操（初級） 自由空間	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（座位） 自由空間	健康チェック ウェルネス体操（中級） 自由空間	
P m	DNC軽スポーツ 「スカットボール」  バレー部練習	ピラティス教室 （DC棟） 体操タイム フットサル	クリーンタイム	バドミントン 座ってポン	
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	