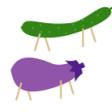


	月	火	水	木	金
			1	2	3
A m			健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操(第一) 自由空間
P m			温泉ツアー (一本木沢温泉) 卓球バレー	ゲーゴルゲーム ラケットテニス ストレッチ	脳トレ 手作りタイム
	6	7	8	9	10
A m	健康チェック ラジオ体操(第三) ラジオ体操(第一) 自由空間・卓球部練習	健康チェック ラジオ体操(第三) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック ラジオ体操(第三) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック ラジオ体操(第三) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック ラジオ体操(第三) 自由空間 七戸満喫ツアー
P m	ソフトバレー練習 脳トレ 手作りタイム	チェアエアロビクス フットサル 体操タイム	DVD鑑賞	カローリング バドミントン 飾り作り	自由空間
	13	14	15	16	17
A m	<p>お盆休み</p> 	<p>お盆休み</p> 	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操(第一) 自由空間
P m				レクリエーション	座ってポン 卓球 飾り作り
	20	21	22	23	24
A m	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操(第一) 自由空間・卓球部練習	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操(第一) 自由空間
P m	ソフトバレー練習試合 脳トレ 手作りタイム	ヨガ教室 フットサル 体操タイム	社会資源活用ツアー 『回転ずし体験』 自由空間	ペタンク ラケットテニス 書道教室	まったりティータイム
	27	28	29	30	31
A m	健康チェック スポーツ体操 ラジオ体操(第一) 自由空間・卓球部練習	健康チェック スポーツ体操 ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック スポーツ体操 ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック スポーツ体操 ラジオ体操(第一) 自由空間	健康チェック スポーツ体操 ラジオ体操(第一) 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ 手作りタイム	ピラティス教室 フットサル 体操タイム	クリーンタイム& まったりティータイム	スカットボール ソフトバレー 飾り作り	脳トレ 手作りタイム 温泉ツアー (一本木沢温泉)