

平成30年

9月

デイケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
A m	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り	ヨガ教室(DC棟) フットサル 体操タイム	ナノハナ演奏会	バドミントン 座ってポン 書道教室	秋祭り見物 自由空間
	10	11	12	13	14
A m	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り 散歩	エアロビ教室 フットサル 体操タイム	健康クラブ 飾り作り	ソフトバレー カロリーニング 書道教室	温泉ツアー (紅葉の湯) まったりティータイム
	17	18	19	20	21
A m	敬老の日 	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間 三沢ツアー	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間
P m		ヨガ教室(DNC棟) フットサル ウォーキング	自由空間	ゲーゴルゲーム フライングディスク	当事者研究 脳トレ 手作りタイム
	24	25	26	27	28
A m	振替休日 	健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間	健康チェック クリーンタイム	健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間	健康チェック ヤングマン体操 ラジオ体操 自由空間
P m		ピラティス フットサル ウォーキング	健康クラブ 自由空間	ボッチャ	温泉ツアー (一本木沢温泉) まったりティータイム