

平成30年

4月

デイケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
A m	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ 手作りタイム	ヨガ教室(DC棟) フットサル 体操タイム	座ポン大会	バドミントン ゲーゴルゲーム ストレッチ	自由空間 温泉ツアー (紅葉の湯)
	9	10	11	12	13
A m	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 テーブルゲーム 手作りタイム	ウォークエアロビクス (DC棟) フットサル 体操タイム	脳トレ 飾りづくり	イオン下田 買い物ツアー 自由空間	ゆったりティータイム
	16	17	18	19	20
A m	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 散歩 脳トレ・手作りタイム	ヨガ教室(DNC棟) フットサル 体操タイム	DVD鑑賞 脳トレ・手作りタイム フットサル交流会	卓球 ターゲットペタンク 書道教室	ゆったりティータイム 散歩
	23	24	25	26	27
A m	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操・自由空間 DC農園・ガーデニング話し合い 卓球部練習	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック クリーンタイム	お花見	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 お花見散歩 脳トレ・手作りタイム	ピラティス教室(DC棟) フットサル 体操タイム	温泉ツアー (モリランド) DVD鑑賞		お花見散歩 自由空間
	30				
A m	振替休日				
P m					