

平成29年

12月

デイ・ナイトケア月間プログラム

	月	火	水	木	金				
	/				1				
A m									ミーティング ラジオ体操 自由空間
P m									温泉へ行こう！ (紅葉の湯) まったりティータイム
ナイト・プログラム									
	4	5	6	7	8				
A m	創立記念日 振替	ウェルネス体操 中級 自由空間	サザエさん体操 立位	健康チェック ウェルネス体操 初級 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間				
P m		ヨガ教室 (DC棟) テーブルゲーム&脳トレ フットサル練習	クラブ活動	合同軽スポーツ 1) バドミントン 2) 座ってポン 3) 書道教室	まったりティータイム				
ナイト・プログラム									
	11	12	13	14	15				
A m	サザエさん体操 座位 自由空間 卓球部練習	ウェルネス体操 中級 自由空間 フットサルお疲れ様会	サザエさん体操 立位 自由空間	健康チェック ウェルネス体操 初級 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間				
P m	軽スポーツ 「輪投げ」 ソフトバレー部練習	エアロビ教室 (DC棟) 体操タイム	クラブ活動	合同軽スポーツ 1) エンジョイバスラリー 2) ペタンク 3) ストレッチ	温泉へ行こう！ (十和田温泉) まったりティータイム				
ナイト・プログラム									
	18	19	20	21	22				
A m	サザエさん体操 座位 自由空間 卓球部練習	ウェルネス体操 中級 自由空間	サザエさん体操 立位 自由空間	健康チェック ウェルネス体操 初級 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間				
P m	軽スポーツ 「ドッチビー」 ソフトバレー部練習	ヨガ教室 (DNC棟) 脳トレ フットサル練習	クリスマス レクリエーション	クリーンタイム	まったりティータイム				
ナイト・プログラム									
	25	26	27	28	29				
A m	クリスマス忘年会	ウェルネス体操 中級 自由空間	サザエさん体操 立位 自由空間	健康チェック ウェルネス体操 初級 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間				
P m		ピラティス教室 (DC棟) 体操タイム フットサル練習	今年の振り返り & 来年の飾り作り	年末買い物ツアー 自由空間	まったりティータイム				
ナイト・プログラム									