

平成29年

12月

デイケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
					1
A m					健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m					温泉ツアー(紅葉の湯) 当事者研究 自由空間
	4	5	6	7	8
A m		健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間
P m		ヨガ教室(DC棟) フットサル 体操タイム	SST DVD鑑賞	バドミントン 座ってポン 書道	カラオケタイム
	11	12	13	14	15
A m	健康チェック ウェルネス体操(立位) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック ウェルネス体操(立位) ラジオ体操 自由空間 フットサルお疲れ様会	健康チェック ウェルネス体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 SST DVD鑑賞	エアロビ教室 脳トレ、手作りタイム	年賀状作り	エンジョイパスラリー ペタンク ストレッチ	温泉ツアー(十和田温泉) 当事者研究 自由空間
	18	19	20	21	22
A m	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 SST 脳トレ・手作りタイム	ヨガ教室(DNC棟) フットサル 体操タイム	レクリエーション	クリーンタイム	クリスマス会
	25	26	27	28	29
A m	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m	体育館大掃除 テーブルゲーム	ピラティス教室 フットサル 飾りづくり	年末買い物ツアー 自由空間	表現療法 座ぽん	自由空間