

平成29年

11月

デイケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
			1	2	3
A m			健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	文化の日
P m			道の駅とわだ買い物 自由空間	ラケットテニス 座ってポン 書道教室	
	6	7	8	9	10
A m	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間 卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間 フットサル交流会	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 鍋話し合い	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間
P m	SST 脳トレ・手作り ソフトバレー部練習	ヨガ教室(DC棟) フットサル 体操タイム	座ポン	卓球 ドッチビー ストレッチ体操	当事者研究 自由空間
	13	14	15	16	17
	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間 卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 鍋を作って食べよう！	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m	SST 脳トレ・手作り ソフトバレー部練習	エアロビ教室 フットサル 体操タイム	セミナー「防災について」	自由空間	当事者研究 自由空間 温泉ツアー 「モリランド」
	20	21	22	23	24
A m	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間 卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間 イオン下田買い物ツアー	勤労感謝の日	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間
P m	テーブルゲーム 脳トレ ソフトバレー部練習	ヨガ教室(DNC棟) フットサル 体操タイム	自由空間		当事者研究 自由空間 温泉ツアー 「一本木沢温泉」
	27	28	29	30	
A m	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間 卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間 SST	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	
P m	ゆめ色お疲れさま会 脳トレ・手作り ソフトバレー部練習	ピラティス教室 フットサル 体操タイム	クリーンタイム& ティータイム	ソフトバレー カローリング 飾り作り	