

平成29年

9月

デイケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
					1
A m					健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習
P m					当事者研究 自由空間 健康サークル
	4	5	6	7	8
A m	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間 健康サークル
P m	SST フライングディスク ミニ大会(第1回)	ヨガ教室(DC棟) フットサル 脳トレ・手作り	レクリエーション 調理実習	キンボール 座ってポン 書道教室	秋祭り見物
	11	12	13	14	15
A m	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間 ソフトバレー&卓球 お疲れ様会	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間
P m	テーブルゲーム 調理実習	エアロビ教室 フットサル 体操タイム	手作り・脳トレ ウォーキング 温泉ツアー (十和田温泉)	フライングディスク ミニ大会(第2回) ストレッチ体操	当事者研究 自由空間 健康サークル
	18	19	20	21	22
A m	敬老の日	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間 男の調理実習	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間 八戸買い物ツアー	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m		ヨガ教室(DNC棟) フットサル 脳トレ・手作り	SST DVD鑑賞 ウォーキング	自由空間	当事者研究 自由空間
	25	26	27	28	29
A m	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック クリーンタイム	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m	SST 脳トレ・手作り ソフトバレー部練習	ピラティス教室 フットサル 体操タイム	イオン十和田SC 買い物ツアー 自由空間	DNC科合同 卓球バレー大会	まったりティータイム 温泉ツアー (一本木沢温泉) 健康サークル