

平成29年

10月

デイケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
A m	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m	SST 脳トレ テーブルゲーム バレー部練習	ヨガ教室(DC棟) フットサル 体操タイム	セミナー みんなの病気に ついて知ろう2	バドミントン ドッチビー 書道教室	自由空間 散歩 健康サークル 当事者研究
	9	10	11	12	13
A m	体育の日	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間
P m		エアロビ教室 フットサル 体操タイム	脳トレ・手作りタイム 散歩 SST	ラケットテニス ターゲットペタンク 季節の飾りづくり	温泉ツアー(紅葉の湯) 自由空間 健康サークル 当事者研究
	16	17	18	19	20
A m	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m	脳トレ・手作りタイム 散歩 バレー部練習	ヨガ教室(DNC棟) フットサル 体操タイム	買い物ツアー ユニバース十和田西店 DVD鑑賞 当事者研究	エンジョイパスラリー ゲーゴルフゲーム ストレッチ体操	自由空間 散歩 健康サークル SST
	23	24	25	26	27
A m	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操・自由空間 十和田湖ツアー	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(座位) ラジオ体操 自由空間
P m	自由空間	温泉ツアー(十和田温泉) 散歩 フットサル 体操タイム	クリーンタイム& ティータイム	ソフトバレー ペタンク 表現療法	自由空間 散歩 当事者研究
	30	31			
A m	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間			
P m	ハロウィン レクリエーション	ピラティス教室 フットサル 体操タイム			